SPEED.FIT®

The quickest way to a top shape.

SPEEDtraining – оригинальный прототип всех ЭМС тренажеров

Новый SPEEDtrainer

Тренируйтесь легко и просто, в любое время: с аппаратом SPEEDtrainer Вы получаете свободу выбора своих тренировок и возможность тренироваться в любое время и в любом месте. Как правило, чтобы развивать мускулатуру, занимаясь силовым тренингом, необходимо дополнительное оборудование: тренажеры, свободные веса, или даже целая фитнесс-студия, где все это присутствует.

С аппаратом SPEEDtrainer впервые стало возможно подобную тренировку проводить в любом месте и в любое время. Вы можете тренироваться дома, в деловой поездке, на отдыхе. Вы больше не привязаны ко времени открытия фитнес клуба, и то время, которое вы бы потратили на поездку туда и обратно в фитнес-клуб, теперь принадлежит вам.

Да, тренировка с тренажером SPEEDtrainer эффективно задействует в работу все ваше тело, и при этом, бережет ваше время. Две тренировки в неделю достаточно, чтобы начать процесс телостроительства: больше мускул или меньше жира, в зависимости от ваших целей. Во время тренировки, под воздействием электрических импульсов (электромиостимуляция или сокращенно - ЭМС) одновременно включаются в работу около 500 различных мускул вашего тела.

Благодаря этому, 15 минутная тренировка с аппаратом SPEEDtrainer равноценна 20 часам силовых тренировок в фитнес-клубе. Хотите ли вы сбросить вес, привести в тонус кожу, развить мускулатуру или все сразу - важно, что ответ звучит так – SPEEDtrainer.

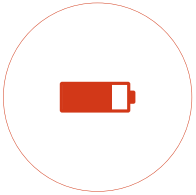
Преимущество тренажера SPEEDtrainer

Сделано в Германии

Качественный дизайн

Высокая безопасность

Просто использовать



Работа от батареи

Любое место и время

20 лет опыта

Запатентованная технология

Телостроительство со SPEEDtrainer

Мышечный каркас оперделяет форму тела. Чтобы развить мускулатуру всегда было необходимо долго и с большими усилиями тренироваться. А сегодня у нас есть SPEEDtrainer. Это еще один путь телостроительства. Благодаря одновременной миостимуляции крупных и мелких мышц тела (около 500) вы тренируетесь быстрее и результативнее.

Аппарат SPEEDtrainer имеет шесть основных направлений передачи электрических импульсов, которые при помощи электродов переносятся на шесть зон Вашего тела. Воздействие импульса и его распределение таково, что позволяет охватывать не только зону прямого крепления электрода к телу, но и обширную область вокруг. Качественно новые электроды привели не только к сокращению времени тренировки, но и в несколько раз улучшили ее продуктивность, а следовательно и ваши результаты.

Сбросить вес со SPEEDtrainer

Основной энергетический обмен организма существенно зависит от мышечной массы. Благодаря наращиванию мышечной массы со SPEEDtrainer, Вы, тем самым увеличиваете расход энергии тела, и как следствие перерабатываете жировые запасы. В связи с чем, потеря веса будет происходить постоянно, и она будет не только количественной, но и качественной.

Ваши преимущества:

- благодаря SPEEDtrainer уменьшаются жировые отложения.
- благодаря SPEEDtrainer повышается уровень энергии в организме.
- благодаря SPEEDtrainer ускоряется метаболизм.
- благодаря SPEEDtrainer Вы удержите свой вес постоянно.

Формирование Вашего тела со SPEEDtrainer

Чтобы получать „топ-фигуру“, нужно шаг за шагом формировать, «строить» тело. «Строить» - значит целенаправленно создавать мышечный каркас, который будет держать вашу осанку, распрямит плечу, заставит автоматически подобраться мышцы живота. К тому же важен вопрос: Как именно формируется тело? Ответ: В большинстве случаев нежелательные формы мы получаем из-за избытка жировой ткани и недостатка мускулатуры, желаемые же формы возникают благодаря мышцам.

То есть, не достаточно просто сократить жировую прослойку и избавиться от жира. Чтобы иметь хорошую фигуру, человеку, вне зависимости от пола и возраста, необходимо иметь хорошо развитый мышечный каркас. SPEEDtrainer - это в первую очередь тренировка по формированию мышечного каркаса.

У большинства людей речь идет о том, чтобы восстановить тренировками уже потерянную мускулатуру. Начиная с 27-ого года жизни, каждый человек теряет примерно 1% мышечной массы в год, если он целенаправленно не занимается тем или иным видом спорта. И это влечет за собой не только отрицательные последствия для фигуры, вследствие этого снижается основной энергетический обмен, возникают и общие физиологические изменения, как например, проблемы со спиной.

Есть общий страх у людей перед занятиями в тренажерном зале. Развитие и набор мышечной массы с тренировками SPEEDtrainer идут значительно быстрее, чем при обычной тренировке. Но нет повода для страхов, и особенно это касается для женщин. Женщины вообще по своей природе не расположены к набору мышечной массы, о чем свидетельствует их гормональный набор (малое количество тестостерона), и генетические предпосылки. У женщин результат занятий силовыми упражнениями выражается в укреплении мышечного каркаса и придание телу упругих форм.

Кожа: упругость и тонус

Так называемая «апельсиновая корка» возникает по разным причинам. Женское тело наиболее подвержено этому процессу в отличие от мужского тела. Причина - разная структура соединительной ткани. Есть и другие причины. Положительная же новость состоит в том, что мы можем влиять на процесс формирования «апельсиновой корки».

У каждого человека есть более или менее плотная жировая прослойка организма. Жировая ткань состоит по своей сути из жировых клеток и межклеточной жидкости. Клетки имеют проницаемые мембраны. Это гарантирует обмен жидкостью между клеткой и межклеточным веществом.

По различным причинам уменьшается проницаемость клеточной мембраны. Нарушается обмен жидкости в клетке, и клетка теряет объем. Результат такого нарушение можно видеть на поверхности кожи в виде шишки или бугра.

На основании особого принципа воздействия тренировок со SPEED-trainer, проницаемость клеточной мембраны снова повышается и как следствие, объем клетки снова возрастает. Шероховатости на поверхности кожи (то, что мы называем «апельсиновой коркой») очень быстро и отчетливо сокращаются или даже устраняются совсем. Кожа приобретает вновь плотность и упругость.

SPEED-FIT
SPEED-FIT

Преимущество тренировок со SPEEDtraining

Больше мускул
Мускулы добавляют не только привлекательности Вашему телу, но и выносливости.

Минимум времени
Вам необходимо заниматься только 2 раза в неделю по 15 минут со SPEEDtraining.

Здоровье
Вы бодры и энергичны, благодаря работе на самом глубоком мышечном уровне.

Тренинг всего тела
Одновременно в тренировке будут задействованы все мускулы Вашего тела.

Быстрые успехи
Результаты тренинга вы замечаете моментально.

Сила жизни
Многократно улучшается общее самочувствие.

Меньше подкожного жира
Чем меньше подкожного жира на Вашем теле, тем легче Вам и Вашему телу.

Эффективность
Тренированное тело способствует здоровью.

История успеха – Кенни (41)

Я тренируюсь уже много лет вместе со SPEEDtrainer и результатами тренинга абсолютно удовлетворена. Моя работа Модели требует от меня и моего тела быть постоянно в форме. И это значит не только иметь тренированное и здоровое тело, это еще непременно тонус и гладкость кожи. Это не простая задача.

SPEEDtrainer сопровождает меня во всех моих поездках. В любое удобное время я могу провести тренировку. Когда я только начала заниматься, я очень быстро получила результаты, что меня вдохновило продолжать тренировки и сделать их частью моей жизни. Конечно, сначала меняется тонус кожи, а затем вы замечаете и то, как формируется шаг за шагом ваша мускулатура.

Благодаря оптимальному времени тренировки, а это всего лишь 15 минут, я действительно экономлю время, время многочасовых занятий в привычной фитнес студии теперь принадлежит мне. Важно и то, что в данном виде тренинга задействована мелкая мускулатура, которая не включается в работу при обычных тренировках. И, конечно, помимо изменений тела, ты чувствуешь себя лучше, энергичнее. Я рада что у меня есть мой SPEEDtrainer.

speedtrainer
speedtrainer

История успеха – Александр (44)

Уже четыре месяца я тренируюсь со SPEEDtrainer – два раза в неделю. За это время я потерял 14 килограммов. Конечно, помимо потери веса , я стремился еще привести мышцы в тонус и добавить мускулатуры.

Я чувствую себя прекрасно, я стал не просто легче на четырнадцать кило, но я стал крепче, мышечный каркас укрепился и это очевидно. Мое общее физическое здоровье за эти четыре месяца заметно улучшилось. По плану, я намеревался сбросить 10 килограммов лишнего веса, но в результате получилось 14 килограмм и это абсолютно гениально. Индекс массы тела снизился с 33 до 28.

Проблемная зона номер один у мужчин – это живот и область вокруг талии. Мой результат – это минус четырнадцать сантиметров в талии. Мое окружение было удивлено. Но это моя реальность.

Я чувствую себя просто здоровым и подтянутым и со своей стороны, могу только рекомендовать тренировки со SPEEDtrainer. Оно того стоит. Свой тренажер я не променяю ни на что другое.

SPEED trainer

SPEED-FIT Technology UG
Albrechtstraße 12 – 10117 Berlin
Germany

www.SPEED-trainer.ru • Info@SPEED-trainer.ru